

**INTERVIEW** Floor ging door een moeilijke periode toen haar ouders uit elkaar gingen, maar:

# Goede scheiding is niet slecht

„Ik ga écht niet trouwen als ik later groot ben. Daar komt alleen maar scheiden van”, dacht Floor Lantink (27) als puber. Nu ze de puberteit gepasseerd is denkt ze daar anders over. „Scheiden is niet slecht, maar een slechte scheiding kan wel schade aanrichten bij een kind.”



Senna Brammer  
s.brammer@mediahuis.nl

**Alkmaar** ■ Floor Lantink was elf jaar oud toen haar ouders uit elkaar gingen. „Dat was een moeilijke periode. Er veranderde veel in mijn leven en ik heb me vaak eenzaam en alleen gevoeld. Ik ben me naar binnen gaan keren, omdat ik niet het gevoel had dat ik met iemand over de scheiding kon praten.”

Zestien jaar later zet ze haar ervaring in bij Villa Pinedo, een online plek voor kinderen en jongeren met gescheiden ouders, om lotgenootjes een luisterend oor te bieden via een chat. „Stel: ik ben later getrouwd, heb kinderen en besluit te willen scheiden. Door wat ik vroeger zelf heb meegemaakt en door wat ik tegenkom op de chat, denk ik dat ik wel goed zou kunnen scheiden.”

## 'Goed scheiden'

'Goed scheiden', hoe werkt dat dan? GGD Hollands Noorden organiseert daar op 18 april een online bijeenkomst over. „We geven handvatten mee over hoe je als ouders kan blijven samenwerken. Zowel tijdens als na een scheiding. Op lange termijn voorkomt dat mentale problemen bij kinderen”, zegt Marjanne Boesenkool, gedragswetenschapper bij jeugdhulppraktijk Samen in Spel.

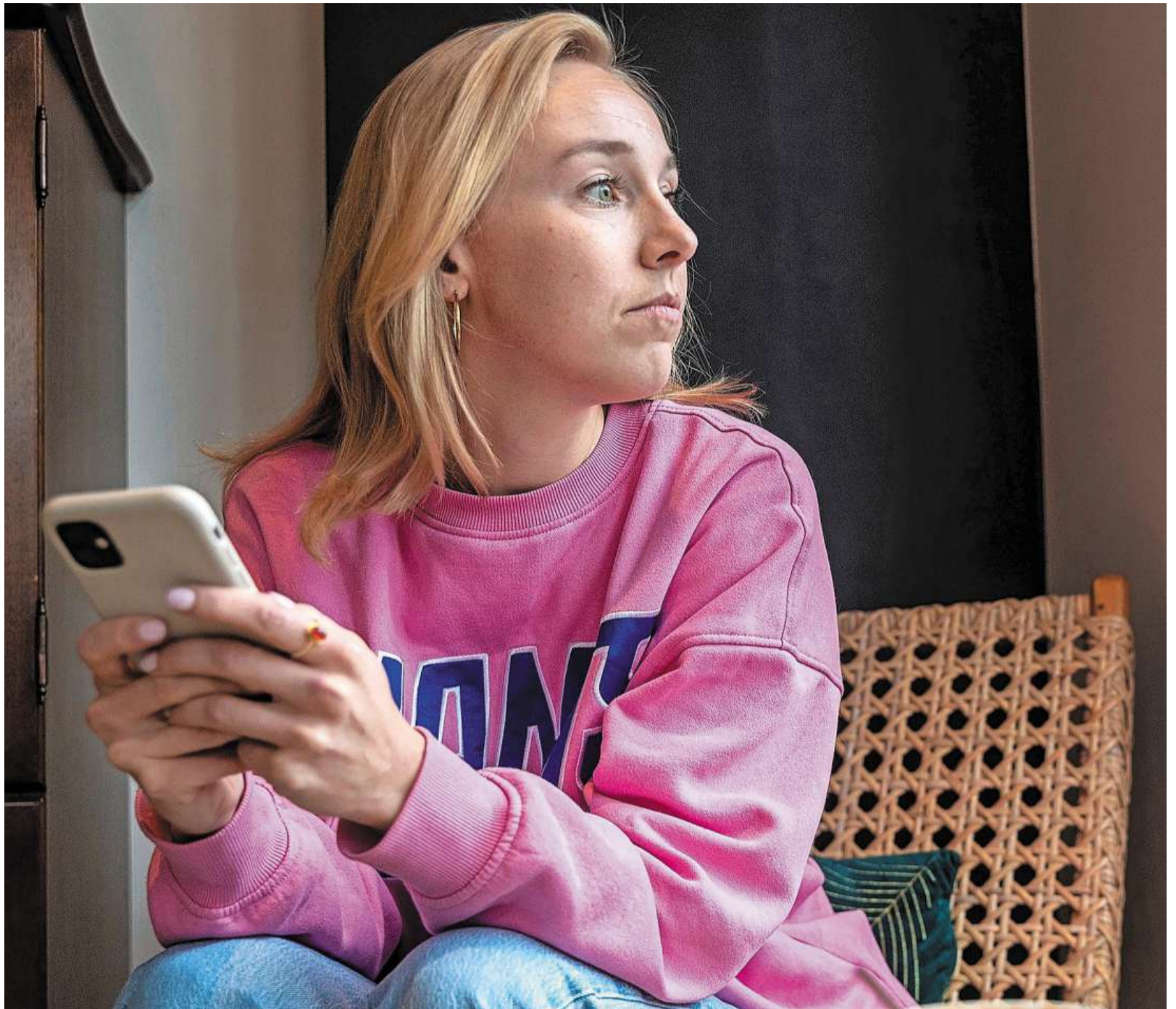
„Een scheiding is voor geen één kind fijn. Het is een 'life event' en kan gedragsverandering veroorzaken. Tijdens de bijeenkomst bespreken we de signalen op een luchtige manier met ouders van kinderen in de leeftijd 0 tot 18 jaar en professionals, zoals leerkrachten en pedagogisch medewerkers”, vertelt Lianne van Lith, praktijkhouder bij Samen in Spel.

„Gedragsverandering kan eruit zien als een kind van vijf dat ineens weer in de broek plast en het speentje overal mee naartoe wil nemen”, gaat Van Lith verder. „Of een puber die ineens moeilijk gedrag laat zien. Of zichzelf juist wegcijfert en zich als het ultra brave kind voordoet. Zij worden vaak in een problematisch hoekje gedrukt of belanden in de complexe jeugdzorg. Dat kan voorkomen worden als deze signalen tijdig herkend en aangepakt worden.”

## Braaf

Het ultra brave kind, daar herkent Lantink zich wel in. „Ik doe het wel alleen, dan hebben mijn ouders geen last van mij”, dacht ik na de scheiding. Dat is natuurlijk te gek voor woorden. Een kind van elf heeft haar ouders nodig.”

„Ik merk daar nu nog steeds de



„Als kind ben je loyaal aan beide ouders, daardoor had ik het gevoel dat ik in twee werelden leefde.”

FOTO JIFOTO/VINCENT DE VRIES

„  
Ik ga écht niet trouwen als ik later groot ben. Daar komt alleen maar scheiden van

gevolgen van. Ik kan het lastig vinden om mijn grenzen aan te geven en ruimte in te nemen. Ik heb er hard aan moeten werken om open te worden, me kwetsbaar op te stellen en over mijn gevoel te praten.”

## In puin

Blijven samenwerken als gescheiden ouders betekent volgens Boesenkool onder andere het eigen net-

werk inschakelen. „Ouders mogen weten dat hun leven in puin ligt tijdens en na een scheiding, maar dat van de kinderen ook. Het kan heel moeilijk zijn om genoeg aandacht aan kinderen te geven. Daar zijn hulpbronnen voor, ook binnen het eigen netwerk. Het is echt niet erg als kinderen een keertje extra naar opa en oma gaan.”

Van Lith vult haar collega aan: „Ieder individu in de omgeving doet ertoe tijdens en na de scheiding. Het netwerk heeft ook invloed, dat begint al bij taal. Als oma bijvoorbeeld in het bijzijn van het kind aan moeder vraagt: 'Moet je weer naar de advocaat vanwege hem?' Ja, soms is een van de ouders een rotzak. Maar die rotzak blijft wel gewoon de ouder van het kind.”

## Loyaal

Kwaadspreken over een ex-partner kwam bij Lantink thuis ook voor. „In mijn ene huis dan. In mijn andere huis werd er helemaal niet over de andere ouder gesproken. Alsof die niet bestond. Als kind ben je loyaal aan beide ouders, daardoor had ik het gevoel dat ik in twee werelden leefde. Het had me erg geholpen als ik daar met iemand over kon praten. De chat van Villa Pinedo, of op school bijvoorbeeld.”

Een klassikaal praatgroepje had

dat voor haar niet per se hoeven zijn. „Wel dat de leerkracht even tegen je zegt: 'De ouders van je klasgenootjes Nina en Chris zijn ook gescheiden'. Gewoon de erkenning. Dat je niet de enige bent, dat het vervelend is, maar ook dat het onderdeel van het leven kan zijn.”

De vrouwen van Samen in Spel onderstrepen dat. Boesenkool: „Daarom hopen we dat er ook leraren deelnemen aan de bijeenkomst. Als een kind een ouder of grootouder verliest, is daar op school ruimte voor. Een scheiding is ook een kwestie van verlies en rouw. In hoeverre is daar aandacht en erkenning voor? Het is niet alleen maar: 'Oh, leuk, twee kamers en twee keer je verjaardag vieren!’”

## Compassie

Ruim één op de drie huwelijken eindigt in een echtscheiding blijkt uit cijfers van het CBS. Van Lith: „Ik ben blij dat scheiden maatschappelijk geaccepteerd is. Dat maakt het leed voor kinderen natuurlijk niet minder, maar we moeten ook niet terug willen naar vroeger. Naar de tijd dat stellen gedwongen bij elkaar bleven. Het is fijn dat ouders tegenwoordig een keuze kunnen maken uit liefde.”

Lantink sluit zich daarbij aan. „In de pubertijd dacht ik: 'Ik ga écht

## Bijeenkomst

De online bijeenkomst 'En de kinderen scheiden mee! Hoe blijf je samenwerken als ouders?' begint 18 april om 19.45 uur en is om 21.15 uur afgelopen. Deelname is gratis. Aanmelden en meer informatie via [ggdhollandsnoorden.nl/cursussen](http://ggdhollandsnoorden.nl/cursussen). Meer weten over Villa Pinedo? Kijk op [villapinedo.nl](http://villapinedo.nl).

niet trouwen als ik later groot ben. Daar komt alleen maar scheiden van'. Nu ik ouder ben, zie ik in dat liefde en relaties ook gewoon ingewikkeld zijn. Ik heb nu veel meer compassie voor mijn ouders. Scheiden is niet slecht, maar een slechte scheiding kan wel schade aanrichten bij een kind. Daar moet meer aandacht voor komen.”