



JOUW BRIEF



AAN DE OUDER MET WIE JE EEN TIJD(JE) GEEN CONTACT HEBT GEHAD



TIPS VOOR HET SCHRIJVEN

- Om te beginnen: dit is JOUW brief, met jouw ervaringen en jouw wensen. Je kunt het dus niet fout doen!
- Wanneer je vanuit de ik-boodschap schrijft, geef jij jouw eigen wensen en gevoelens aan zonder dat je een oordeel hebt over de ander. Bijvoorbeeld: "Ik wil je deze brief schrijven, zodat ik de ruimte heb om te zeggen wat ik wil."
- Je hebt op dit moment (een tijdje) geen contact gehad met je vader of moeder. Misschien wil je hier wat over zeggen. Leg uit waarom je deze brief schrijft en waarom juist nu. Daarin mag je best je gevoel benoemen. Misschien mis je je ouder wel of wil je elkaar weer gewoon zien.
- Je hoeft niet per se te schrijven waarom het contact er niet was. Maar dat mag natuurlijk wel. Je kunt beschrijven wat het voor jou nu anders maakt en waarom je nu wel contact zou willen.
- Misschien wil je wel vertellen wat je fijn vond of hebt geleerd in de tijd dat jullie geen contact met elkaar hadden. Je kan jouw persoonlijke ervaringen delen.
- Hoe zou het contact willen opbouwen? Wat zou je het liefst willen (als alles kon) en wat zou je (nog) niet willen? Wat is de eerste stap voor jou? Het hielp ons om dit op een rijtje te zetten en te delen.
- Het kan helpen om te schrijven waarom je iets graag wil (of juist niet). Bijvoorbeeld: "Het lijkt me fijn om elke maand met elkaar te wandelen in het bos, zodat we echt de tijd samen hebben en rustig kunnen praten."

Als je niet zo goed weet wat je nodig hebt, mag je dat ook altijd zeggen.

- Sluit af door je ouder om een reactie te vragen op de brief. Je kan daarbij ook aangeven op welke manier jij dat prettig zou vinden. Bijvoorbeeld door een eigen brief terug te schrijven (of te mailen), te bellen of te appen.
- Je hoeft het niet alleen te doen! Je kunt iemand vragen om mee te lezen of mee te schrijven. Kies iemand uit die je vertrouwt en waar je je fijn bij voelt.

Namens alle jongeren van Villa Pinedo

- X -



PS Een Buddy bij Villa Pinedo wil jou ook graag helpen bij het samenstellen van je brief. Kom in contact met een Buddy via de app. Natuurlijk kun je ook over andere dingen kletsen!



App store



Play store