

AAN ALLE



VOLWASSENEN



IN ONS LEVEN!

Lieve opa's, oma's, tantes, ooms, neven, nichten, buren en vrienden. We weten dat jullie er, net als wij, niet om hebben gevraagd dat onze ouders gingen scheiden. Maar jullie hebben er, net als wij, wel mee te maken. En ja, **jullie kunnen ons helpen!**

Jullie bedoelen het vast heel goed als jullie ons of onze ouders adviezen geven, maar soms zorgen die ervoor dat de ruzie tussen onze ouders alleen maar erger wordt. We hebben er veel meer aan als jullie **onpartijdig zijn en voor ons opkomen.** Als jullie meegaan in het gedoe van onze ouders, voelen wij ons eerlijk gezegd een beetje vergeten. Alsof we er niet toe doen.

Dus, willen jullie dit als je blieft niet doen waar wij bij zijn?

- Slecht praten over één van onze ouders.
- Een kant kiezen.
- Met jullie ogen rollen, zuchten, geïrriteerd kijken, overdrijven, sarcastisch of fel zijn wanneer het over één van onze ouders gaat.
- Details over de scheiding vertellen die alles alleen maar erger kunnen maken. Ook niet jaren later, tenzij we er zelf om vragen.

Als jullie dit doen, voelen we ons ongemakkelijk, verdrietig en voor het blok gezet. Dan hebben we het gevoel dat we de ene ouder bij de andere (familie) moeten verdedigen. En dat is echt vermoeiend. Wij durven hier vaak niks van te zeggen, omdat we bang zijn om het erger

te maken of niet begrepen te worden. We kunnen namelijk helemaal niet kiezen tussen onze ouders, omdat we zelf voor de helft uit allebei bestaan. Daarom doet negatief praten over één van onze ouders ons pijn van binnen.

Dit kun jullie wél doen. Graag zelfs!

- Er voor ons zijn als luisterend oor.
- Geen oordeel hebben over onze ouders of de hele situatie.
- Vragen hoe het écht met ons gaat en dan doorvragen.
- Leuke dingen met ons doen, zodat we even niet aan de scheiding hoeven te denken.
- Onze ouders corrigeren als ze negatief over elkaar praten (waar wij bij zijn).
- Ons openlijk laten praten over (het leuk hebben bij) allebei onze ouders.
- Ons stimuleren om contact met beide families te houden.

Zo maken jullie ons leven een stuk makkelijker en fijner. Jullie steun kan voor ons écht verschil maken.

We willen namelijk allemaal diep in ons hart maar één ding: evenveel kunnen houden van allebei onze ouders. Waar we ook zijn. Willen jullie ons daarbij helpen? ❤️

Namens alle jongeren van Villa Pinedo

-X-

