HERKENNING, ERKENNING EN HOOP

VILLA PINEDO AANPAK

Stichting Villa Pinedo ondersteunt kinderen met gescheiden ouders tussen de 10 en 26 jaar om de negatieve effecten van een scheiding zo veel mogelijk te beperken. Villa Pinedo is de grootste en enige vrijwilligersorganisatie in Nederland (bijna 400 vrijwilligers tussen de 18 en 26 jaar) die online maatjes koppelt op basis van ervaringsdeskundigheid. Villa Pinedo verleent geen hulpverlening, maar biedt een plek waar kinderen en jongeren alles wat er in hun hoofd en hart omgaat, rondom de scheiding van hun ouders, kunnen delen.

VILLA PINEDO

DOELGROEP

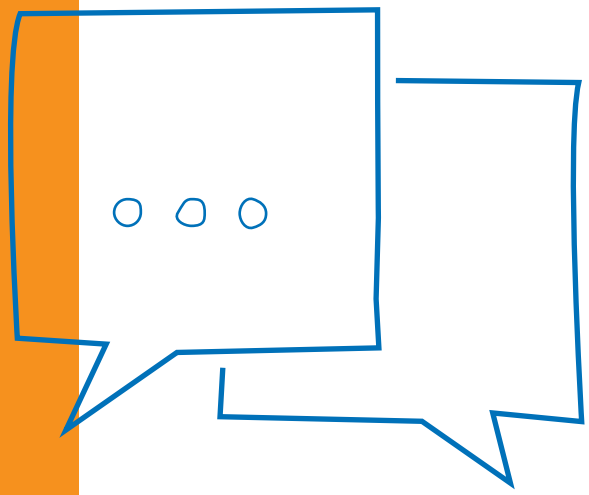
Villa Pinedo biedt een platform voor alle kinderen met gescheiden ouders. We richten ons daarbij op specifiek twee doelgroepen:

1. Kinderen met gescheiden ouders die support zoeken (10-26 jaar);
2. Kinderen met gescheiden ouders die zich inzetten als ervaringsdeskundigen (18-30 jaar).

DOEL VAN DE METHODE

Deze methode draagt bij aan het voorkomen en verlagen van negatieve impact van de scheiding van ouders op kinderen door de inzet van ervaringsdeskundigen. Door het stimuleren van empowerment bij kinderen en jongeren*, worden de kansen van deze jongeren in onze maatschappij vergroot.

* Met kinderen en jongeren bedoelen we hier zowel de kinderen die support zoeken als de kinderen die zich als ervaringsdeskundigen vrijwillig inzetten.



DE VILLA PINEDO METHODE

Inhoudelijk is de steun die Villa Pinedo biedt care (liefdevolle aandacht) in plaats van cure (hulpverlening). Het kind hoeft niets te bereiken of aan doelen te werken, maar krijgt alle ruimte om vragen te stellen of zijn ervaringen te delen. In de vrije ruimte die ontstaat, ervaart het kind herkenning, erkenning, hoop, en krijgt het de mogelijkheid om een nieuwe betekenis aan de ervaring te geven. Door deze ervaringen op te doen in de route die het kind bij Villa Pinedo 'bewandelt', ontstaat empowerment.

BOUWSTENEN VAN DE METHODE

Om deze route te doorlopen, zijn de volgende randvoorwaarden gesteld, ook wel de bouwstenen van deze methode:

1. **Inzet van ervaringsdeskundigheid:** wij geloven in de innerlijke wijsheid van kinderen en jongeren
2. **Een veilige, toegankelijke online plek:** elk kind moet een veilige plek hebben om zijn eigen beleving met een ander te delen
3. **Eigen regie:** elk kind heeft 'recht' om zelf steun aan te vragen, om zelf te beslissen wanneer en hoe lang hij/zij dat wil, zonder toestemming van ouders

ROUTE



DE ROUTE DIE KINDEREN EN JONGEREN BIJ ONS AFLEGGEN

DE ROUTE

Hiernaast worden de fases van de route die het kind bij Villa Pinedo bewandelt en de ervaringen die het daarbij opdoet, toegelicht:

VILLA PINEDO

1. HERKENNING: ‘IK HOEF HET NIET ALLEEN TE DOEN’

Ervaren dat je niet de enige bent en dat anderen weten hoe het is om in jouw schoenen te staan. We bieden dit aan door het contact met ervaringsdeskundigen met eenzelfde verhaal te faciliteren (peer to peer).

2. ERKENNING: ‘WAT IK VOEL IS OK’

Ervaren dat je gezien, gehoord en gewaardeerd wordt met alles wat je voelt en vindt. We bieden dit aan door ruimte te creëren waar het kind met gescheiden ouders helemaal zichzelf kan zijn en zijn verhaal centraal staat.

3. HOOP: ‘IK HEB VERTROUWEN’

Zien dat anderen, die eenzelfde soort ervaring hebben doorgemaakt, in hun kracht staan, waardoor het kind toekomstperspectief krijgt in de eigen situatie. We bieden dit aan door contact met ervaringsdeskundigen die zelf in hun kracht staan, reflectief terug kunnen kijken en vanuit kwetsbaarheid en vertrouwen hun ervaringen kunnen delen.

4. BETEKENIS: ‘WAT IK LEER HIERVAN OVER MEZELF’

De eigen ervaringen rondom de scheiding van ouders in een nieuwe context plaatsen en daarmee een nieuwe betekenis geven, door het horen van andere ervaringen. We bieden dit aan door de ruimte voor reflectie en door het horen van andere ervaringen van ervaringsdeskundigen.

5. EMPOWERMENT: ‘IK VOEL ME STERKER’

Empowerment is de eindbestemming (doel) van beide routes. Empowerment betekent letterlijk ‘in kracht komen’, oftewel het versterken van zelfvertrouwen en zelfregie van het kind. Het betekent de ontdekking dat je zelf de mogelijkheid hebt om je leven positief te beïnvloeden, door vertrouwen in en gebruik van je eigen kwaliteiten en eigen kracht. Kortom: kinderen verlaten de Villa sterker dan dat zij binnenkwamen.

