

VERWIJSKAART

Bij Villa Pinedo kun je terecht wanneer je ouders uit elkaar gaan of zijn. Je kan verhalen en tips lezen op de site, chatten met een Buddy of een vraag stellen op het Forum. Het kan zijn dat er ook andere dingen in je leven spelen, dan alleen de scheiding van je ouders. Misschien heb je naast de scheiding van je ouders last van sombere gedachten, eetproblemen, een onveilig gevoel thuis? Of misschien twijfel je over je seksualiteit, doe je jezelf weleens pijn of denk je weleens aan de dood.

Vind je het spannend om hierover te praten met iemand in je omgeving? Je staat er niet alleen voor! Je bent met al je zorgen en gedachten welkom bij ons - al hebben onze Buddy's vooral ervaring met (het leven met) gescheiden ouders. Er bestaan ook verschillende andere organisaties die jou goed kunnen helpen met andere onderwerpen dan de scheiding van jouw ouders. We hebben een lijst voor je gemaakt zodat jij weet waar je (nog meer) terecht kan. Zij helpen jou ook graag!

WAT IS ER ALLEMAAL?

Organisaties voor Alle Onderwerpen

- [Mind Korrelatie](#)
- [Mind Young](#)
- [De Kindertelefoon](#)
- [Alles Oké? Supportlijn](#)
- [@Ease](#)
- [Jouw GGD](#)

Somberheid of Depressieve gevoelens

- [113 Zelfmoordpreventie](#)
- [Mind Blue](#)

Eenzaamheid

- [Join Us](#)

Zelfbeschadiging

- [Samen In Mijn Schoenen](#)
- [Stichting Zelfbeschadiging](#)
- [De Calm Harm app](#)

Zelfbeeld, Eten en Uiterlijk

- [99gram.nl](#)
- [Proud 2B Me](#)

Seksueel Misbruik

- [Centrum Seksueel Geweld](#)
- [Opido](#)

Mishandeling

- [Veilig Thuis](#)
- [Chat met Fier!](#)
- [Ik Ben Blue](#)
- [Dit is Kindermishandeling](#)
- [Het Klokhuis](#)



Gender en Seksualiteit

- [Sense](#)
- [Opido](#)
- [Lumi](#)
- [Switchboard](#)
- [Genderpraatjes](#)

Problemen in de Jeugdhulp

- [Jeugdstem](#)

Vragen over Rechten

- [Kinder- en Jongerenrechtswinkel](#)
- [Blogs van Villa Pinedo](#)

UITLEG PER ORGANISATIE

ORGANISATIES VOOR ALLE ONDERWERPEN

MIND KORRELATIE

Bij MIND Korrelatie kan je terecht voor **alle psychische en psychosociale problemen**. Dit betekent over dingen als angst, depressieve gevoelens, verslaving, paniek en mishandeling. Er kan anoniem gepraat worden met hulpverleners die er werken.

Wie? Voor iedereen.

Contactinformatie:

- www.mindkorrelatie.nl
- Bellen: 0900-1450 ma t/m vr tussen 9.00-21.00.
- Whatsappen: 06-13863803 ma t/m vr tussen 9.00-21.00.

MIND YOUNG

Bij MIND Young kan je terecht voor informatie over **alle mentale klachten** zoals angst, depressie, eetproblemen, dwang en faalangst, maar ook over soorten behandelingen zoals EMDR, Cognitieve gedragstherapie en Mindfulness.

Wie? Voor jongeren, dus ongeveer 16+.

Contactinformatie:

- www.mindyoung.nl
- Per onderdeel is er informatie te vinden in de Psychipedia: Psychische klachten A t/m Z.

DE KINDERTELEFOON

Bij De Kindertelefoon kan je terecht voor alles, zoals pesten, seksualiteit, stress, eenzaamheid, drank en drugs en gewoon voor **een praatje** met een vrijwilliger.

Wie? Voor kinderen van 8-18 jaar.

Contactinformatie:

- www.kindertelefoon.nl
- Bellen: 0800-0432 elke dag tussen 11.00-21.00.
- Chatten: elke dag tussen 11.00-21.00.

