

HET SCHEID-WOORDENBOEK



Wanneer je ouders gaan scheiden, kan je veel woorden voorbij horen komen die je niet kent of begrijpt. Daarom hebben wij dit SCHEID-WOORDENBOEK voor jou gemaakt! Hierin staan al die woorden duidelijk uitgelegd.

Goed om te weten! In het woordenboek gaan we uit van een 'vader' en een 'moeder'. Misschien ziet die samenstelling er bij jou thuis wel anders uit. Vul dan in wat voor jou geldt 😊.

KINDERRECHTEN:

Ieder kind tot 18 jaar heeft speciale kinderrechten. Alle rechten staan in het VN-kinderrechtenverdrag. Deze 54 rechten zijn eigenlijk afspraken, waarin staat hoe er met kinderen moet worden omgegaan, zodat zij gelukkig en gezond kunnen opgroeien. De afspraken kunnen gaan over je leven thuis, maar ook school of gevaren. Als je daar meer over wil weten, kan je eens een kijkje nemen op deze website:

<https://www.kinderrechten.nl/jeugd/alles-over-kinderrechten/>

RECHTEN VOOR KINDEREN MET GESCEIDEN OUDERS:

Wist je dat er ook speciale rechten zijn voor kinderen met gescheiden ouders? Deze gaan bijvoorbeeld over dat je recht hebt op contact met je beide ouders, ook na de scheiding van je ouders. Maar het gaat bijvoorbeeld ook over dat jij het recht hebt om je mening te vertellen over de scheiding en wat jou wensen zijn voor na de scheiding. Ben je benieuwd naar deze speciale rechten? Dan kan je deze vinden op de website van KIES: [Rechten van kinderen in een scheidingssituatie](#).

ouderschapsplan:

Als je ouders gaan scheiden, willen ze er voor zorgen dat jij nog steeds goed verzorgd wordt en gelukkig bent. Daarom maken ze samen een plan met afspraken over hoe ze voor jou gaan zorgen. Dat heet een ouderschapsplan. In een ouderschapsplan staat bijvoorbeeld wanneer jij bij welke ouder bent, wie jou naar school brengt en weer ophaalt, of hoe je ouders samen beslissingen maken over belangrijke dingen over jou. Wat er in het ouderschapsplan wordt afgesproken kan in overleg met allebei de ouders en jou altijd weer worden aangepast.



GEZAG:

Als je ouders gezamenlijk gezag hebben, dan betekent dit dat ze samen belangrijke beslissingen over jou als kind maken (ook na de scheiding). Je kunt bijvoorbeeld denken aan beslissingen over naar welke school je gaat, waar je naartoe gaat op vakantie en of je bepaalde medicatie krijgt. Als een van je ouders 'alleen' of 'eenhoofdig' gezag heeft, dan betekent dit, dat alleen je vader of moeder die beslissingen kan nemen over jou. De ouder die alleen gezag heeft moet dan nog wel de andere ouder informeren over de belangrijke beslissingen.

ALIMENTATIE:

Alimentatie is geld dat één van je ouders, na de scheiding, ontvangt van de andere ouder. Als je moeder bijvoorbeeld meer geld verdient dan je vader en jij meer dagen in de week bij je vader woont, kan je moeder iets meer betalen aan je vader. Het kan ook zijn dat je ouders hebben afgesproken dat dit niet hoeft. Het geld is bedoeld om te helpen met het betalen van dingen voor jouw verzorging en opvoeding. Dingen zoals eten, kleding, schoolspullen en andere belangrijke dingen.

OMGANGSREGELING (OF ZORGREGELING):

Een omgangsregeling of zorgregeling (betekent hetzelfde) is een afspraak tussen je ouders over wanneer jij bij welke ouder bent. De omgangsregeling kan bijvoorbeeld zijn dat je de ene week bij je vader bent, en de andere week bij je moeder. Vaak wordt een omgangsregeling gemaakt door je ouders, maar soms kan het zo zijn dat ze hier hulp bij krijgen van iemand zoals een mediator.

CO-ouderschap:

Als je ouders gaan scheiden, kunnen zij kiezen voor co-ouderschap. Co-ouderschap betekent dat je de helft van de tijd bij je moeder woont, en de andere helft bij je vader.

WISSELDAG:

De wisseldag is de dag waarop jij van het huis van je vader naar het huis van je moeder gaat. Stel je voor dat je op vrijdag van je vader naar je moeder gaat, dan is de vrijdag de wisseldag.

BIRDNESTING:

Soms gaan niet de kinderen heen en weer tussen twee huizen, maar juist de ouders. De kinderen blijven dan in hetzelfde huis wonen, en de ouders komen om de beurt in het huis wonen. Dit heet Birdnesting.

HOORRECHT:

Het hoorrecht betekent dat jij, als je 12 jaar of ouder bent, aan de rechter mag vertellen hoe jij de scheiding ervaart en wat jouw wensen zijn. De rechter luistert dan naar jou voordat hij een beslissing maakt over belangrijke dingen die na scheiding met jou te maken hebben. Dat betekent niet altijd dat hij precies zal beslissen wat jij hebt aangegeven graag te willen, maar hij neemt wat jij hebt verteld wel mee in zijn/haar beslissing. In sommige rechtbanken in Nederland kan je al vanaf 8 jaar met de rechter praten.

DE RECHTER:

De rechter is de persoon in de rechtbank die naar iedereen luistert en daarna een beslissing maakt. De rechter probeert altijd een eerlijke beslissing te maken die goed is voor iedereen, vooral voor kinderen. Als je 12 jaar of ouder bent, mag je de rechter ook zelf vertellen wat jij belangrijk vindt.

OPROEPBRIEF:

Het kan zijn dat je ouders gaan scheiden of al langere tijd gescheiden zijn en de rechter je ouders moet helpen bij belangrijke afspraken die je ouders moeten maken. Het kan gaan over gezag([hyperlink](#)) of over waar je gaat wonen. Soms stuurt de rechter jou dan een oproepbrief. In deze oproepbrief staat dat je wordt uitgenodigd voor een gesprek met de rechter. Dit gesprek is niet verplicht! Je kan ook een brief schrijven aan de rechter met jouw mening of je mag er ook voor kiezen om niets te doen.

KINDGESPREK:

Een kindgesprek is het gesprek dat de rechter met jou voert om te begrijpen wat jouw ervaring is met de scheiding van je ouders, maar ook wat jouw mening is over de omgangsregeling bijvoorbeeld. Wat vind jij fijn en wat juist niet? Het is ook oké als je niet zo goed weet wat je het liefste wil of wat je zou willen vertellen aan de rechter. Het kindgesprek is niet verplicht! Je mag tijdens een gesprek met de rechter altijd iemand meenemen. Dat mag iemand zijn waar jij je fijn bij voelt, zoals je oma of je mentor.

DE RECHTBANK:

Een rechtbank is een speciale plek waar belangrijke beslissingen worden genomen over regels en wetten. De rechter werkt hier en dit is de plek waar jij bij de rechter op gesprek kan komen, als je dat wil.

ADVOCAAT / MEDIATOR:

Als je ouders gaan scheiden kan het soms zijn dat het niet lukt om samen tot bepaalde beslissingen te komen. Dat kan bijvoorbeeld gaan over het verdelen van spullen of de verkoop van het huis. Een advocaat kan je ouders daarbij helpen: hij praat met de rechter en legt dan aan hem of haar uit wat je vader of moeder zou willen, zodat de rechter kan beslissen wat het beste is. Bij een scheiding is er soms ook een mediator. Stel je voor dat ouders het lastig vinden om afspraken te maken, denk bijvoorbeeld aan hoe zij de spullen kunnen verdelen. In dat soort situaties kan een mediator je ouders helpen om rustig met elkaar te praten en samen oplossingen te vinden.

Dus, een advocaat helpt ouders apart van elkaar bij de rechter als ze ergens samen niet uitkomen. En een mediator helpt ouders om in gesprek te gaan en afspraken te maken, zodat ze er wel samen uitkomen.

LOYALITEITSCONFLICT:

Een kind houdt van zijn vader én zijn moeder. Maar wanneer je ouders gaan scheiden en ze onaardig tegen elkaar doen, (veel) ruzie maken of juist helemaal niet meer met elkaar praten, kan het soms gebeuren dat je het gevoel hebt dat je een kant moet kiezen. Je voelt je bijvoorbeeld verdrietig als je het leuk hebt bij je vader, omdat je bang bent dat je moeder dan boos of verdrietig zal zijn. Of andersom. Dit gevoel, dat je moet kiezen tussen je vader en moeder, heet een loyaliteitsconflict. Dit kan heel van binnen best pijn doen omdat een kind eigenlijk nooit wil kiezen tussen zijn of haar ouders.

CONTACTVERLIES:

Na een scheiding heeft ieder kind het recht op contact met allebei de ouders, alleen kan het soms zijn dat jij of een van je ouders het contact tussen jullie verbreekt. Dat heet contactverlies. Contactverlies betekent dat je een van je ouders een tijdje of voor een hele lange tijd niet meer ziet of spreekt. Contactverlies kan veel verschillende redenen of aanleidingen hebben, en kan er dus in iedere situatie verschillend uit zien en voor iedereen anders voelen.

Het kan zijn dat de woorden in dit SCHEID-WOORDENBOEK bepaalde gevoelens of nog meer vragen bij je oproepen. Wist je dat je bij Villa Pinedo terecht kan met al die gevoelens en vragen? Neem vooral een kijkje [op het Forum](#) of kom [kletsen met een Buddy](#). Je hoeft het niet alleen te doen 