



22 MEI 2025 19:30

PROMOTIETEKST PANELTALK

Hieronder vind je een tekst ter promotie van de paneltalk, net als een visual die je hierbij kan gebruiken.

TEKST

Veerkracht ontwikkelen na de scheiding van je ouders – Paneltalk voor jongvolwassenen

Ben jij een jongvolwassene met gescheiden ouders? Heb je ooit ervaren dat het omgaan met de scheiding van je ouders invloed heeft op je eigen relaties en uitdagingen? Dan is The Break Free Club paneltalk écht iets voor jou! 💬

Op 22 mei organiseren [Villa Pinedo](#) en [The School of Mental Health](#) een inspirerende avond waar je veerkracht kunt ontdekken en leren hoe je betekenis kunt geven aan je ervaringen met gescheiden ouders. Samen met Anaïta van The School of Mental Health verkennen we hoe je sterker kunt worden door de uitdagingen die je hebt meegemaakt, en hoe je deze veerkracht kunt inzetten in je dagelijks leven.

Wat kun je verwachten?

- Inspirerende gesprekken over mentale gezondheid en hoe je zelfherstel kunt ontwikkelen.
- Lotgenoten ontmoeten: Jouw ervaringen delen met andere jongvolwassenen die hetzelfde hebben doorgemaakt.
- Een borrel om na te praten en de avond in een relaxte sfeer af te sluiten.

Wanneer?

 22 mei 2025

 19.30 - 20.00 inloop

 20.00 – 21.00 paneltalk

 21.00 – 22.00 borrel

Waar?

 Villa Pinedo, Nachtegaalstraat 1a, 3581 AA Utrecht

Kosten?

 €7,50 per ticket

Plekken zijn beperkt! Er zijn slechts 30 plekken beschikbaar, dus meld je snel aan via <https://eventix.shop/8xz9ewez> 

Deze avond is speciaal voor jongvolwassenen die opgroeien met gescheiden ouders en die willen ontdekken hoe ze veerkracht kunnen ontwikkelen en sterker kunnen worden door hun ervaringen. Kom erbij en ontdek hoe jij je eigen kracht kunt vinden! 🌟

VISUAL

